



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Lindenthal, Jan

□□□: 2:31:42

□□: Oberursel

□□: 18.98 km/h

□□: 328

□□□□: 3:06 min/km

□□: 48.95 km

□□□□□/□□□: 46 (of 60)

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00) ~~38.00-10.00~~

□□□□□: 43 (of 53)

□□□□□□: 1:53:51

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

AK3 männlich

□□□□□□□: 2:26:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.95	24:10	25:26	3	3:18	31	0.95	24:10	25:26	6		22
Zwischen Rad 1	-	12:11	-	2	0:42	38	0.95	36:21	-	6		22 0:38
Zwischen Rad 2	-	6:45	-	2	0:03	46	0.95	43:06	-	6		22 0:41
Zwischen Rad 1	-	9:52	-	2	0:26	34	0.95	52:58	-	6		21 1:07
Zwischen Rad 2	-	6:42	-	3	0:14	40	0.95	59:40	-	6		21 0:54
Zwischen Rad 1	-	9:37	-	2	0:12	29	0.95	1:09:17	-	6		21 1:06
Zwischen Rad 2	-	6:48	-	3	0:10	40	0.95	1:16:05	-	6		21 1:08
Zwischen Rad 1	-	10:02	-	4	0:41	43	0.95	1:26:07	-	6		21 1:49
Zwischen Rad 2	-	6:52	-	6	0:26	45	0.95	1:32:59	-	6		21 1:52
Rad	38.00	3:46	0:05	4	0:38	31	38.95	1:36:45	2:29	6		21 2:30
Zwischen Lauf 1	-	12:34	-	5	1:12	42	38.95	1:49:19	-	6		21 3:42
Zwischen Lauf 3	-	2:55	-	5	0:20	43	38.95	1:52:14	-	6		21 4:02
Zwischen Lauf 2	-	7:06	-	6	0:57	46	38.95	1:59:20	-	6	0:26	21 4:58
Zwischen Lauf 3	-	6:37	-	5	0:48	42	38.95	2:05:57	-	4	1:14	16 0:03
Zwischen Lauf 2	-	7:21	-	6	1:18	47	38.95	2:13:18	-	6	2:32	21 0:52
Zwischen Lauf 3	-	6:59	-	6	1:11	47	38.95	2:20:17	-	6	3:43	21 1:53
Zwischen Lauf 2	-	7:19	-	6	1:15	47	38.95	2:27:36	-	6	4:58	21 2:50
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	4:06	0:24	6	0:34	45	48.95	2:31:42	3:05	6	5:32	45 1:56:58