



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

0000

Karow, Laura

00: Fun Ball dortelweil

00: 81

00: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

0000:

AK1 weiblich

000: 1:09:39

00: 21.54 km/h

0000: 2:44 min/km

00000/000: 19 (of 119)

00000/0: 1 (of 32)

000000: 1:09:39

00000: 1(of 2)

0000000: 1:09:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00 min/km	000 -	00 -	00 0	00 0	
Schwimmen	0.55	11:18	20:32	1	-	1	-	0.55	11:18	20:32	1	-	29
Zwischen Rad 1	-	11:10	-	1	-	1	-	0.55	22:28	-	1	-	29
Zwischen Rad 2	-	6:34	-	1	-	2	0:10	0.55	29:02	-	1	-	29
Zwischen Rad 1	-	9:17	-	1	-	2	0:05	0.55	38:19	-	1	-	29
Zwischen Rad 2	-	6:57	-	1	-	8	0:20	0.55	45:16	-	1	-	29
Rad	20.00	2:53	0:08	1	-	1	-	20.55	48:09	2:20	1	-	29
Zwischen Lauf 1	-	10:31	-	1	-	3	0:27	20.55	58:40	-	1	-	29
Zwischen Lauf 2	-	7:49	-	1	-	3	0:15	20.55	1:06:29	-	1	-	29
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:10	0:38	1	-	3	2:08	25.55	1:09:39	2:43	1	-	2 13:12