



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

**Spiess, Alexandra**

□□: Spiridon Frankfurt

□□: 76

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

AK4 weiblich

□□□: 1:11:28

□□: 20.99 km/h

□□□□: 2:48 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 119)

□□□□□/□: 2 (of 32)

□□□□□□: 1:09:39

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:11:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	12:48	23:16	1	-	3	1:30	0.55	12:48	23:16	1	-	28	
Zwischen Rad 1	-	11:25	-	2	0:06	3	0:15	0.55	24:13	-	1	-	28	
Zwischen Rad 2	-	6:49	-	4	0:25	7	0:25	0.55	31:02	-	1	-	28	
Zwischen Rad 1	-	9:12	-	1	-	1	-	0.55	40:14	-	1	-	28	
Zwischen Rad 2	-	7:02	-	4	0:25	9	0:25	0.55	47:16	-	1	-	28	
Rad	20.00	3:23	0:10	2	0:11	8	0:30	20.55	50:39	2:27	1	-	28	
Zwischen Lauf 1	-	10:06	-	2	0:02	2	0:02	20.55	1:00:45	-	1	-	28	
Zwischen Lauf 2	-	7:36	-	2	0:02	2	0:02	20.55	1:08:21	-	1	-	28	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:07	0:37	2	2:05	2	2:05	25.55	1:11:28	2:47	1	-	3	15:01