



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Kasten, Klaus

□□: LC Bingen

□□: 75

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 5 MK60

□□□: 1:12:46

□□: 21.07 km/h

□□□□: 2:51 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 119)

□□□□□/□: 24 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:12:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	12:42	23:05	1	-	16	2:46	0.55	12:42	23:05	1	-	79	
Zwischen Rad 1	-	11:06	-	1	-	24	1:17	0.55	23:48	-	1	-	79	
Zwischen Rad 2	-	6:30	-	2	0:05	29	0:48	0.55	30:18	-	1	-	79	
Zwischen Rad 1	-	9:15	-	2	0:06	27	1:20	0.55	39:33	-	1	-	79	
Zwischen Rad 2	-	6:44	-	2	0:23	35	1:08	0.55	46:17	-	1	-	79	
Rad	20.00	3:10	0:09	1	-	26	0:39	20.55	49:27	2:24	1	-	79	
Zwischen Lauf 1	-	11:08	-	1	-	29	2:09	20.55	1:00:35	-	1	-	79	
Zwischen Lauf 2	-	8:37	-	1	-	35	1:51	20.55	1:09:12	-	1	-	79	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:34	0:42	1	-	40	2:40	25.55	1:12:46	2:50	1	-	25	48:36