



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Stell, Ralf

□□: Brandloyalty
□□: 10

□□: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:
Senioren 1 MK40

□□□: 1:39:34

□□: 15.07 km/h
□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□□: 103 (of 119)

□□□□□/□: 78 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 1:03:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	17:17	31:25	9	6:24	63	7:21	0.55	17:17	31:25	3	4:46	88	
Zwischen Rad 1	-	15:59	-	11	5:53	83	6:10	0.55	33:16	-	3	9:06	88	
Zwischen Rad 2	-	9:21	-	10	3:39	85	3:39	0.55	42:37	-	2	5:50	87	
Zwischen Rad 1	-	13:50	-	10	5:36	84	5:55	0.55	56:27	-	2	8:16	87	2:31
Zwischen Rad 2	-	9:00	-	10	3:24	85	3:24	0.55	1:05:27	-	2	9:49	87	3:43
Rad	20.00	4:37	0:13	9	2:06	76	2:06	20.55	1:10:04	3:24	2	11:04	87	0:58
Zwischen Lauf 1	-	13:29	-	5	3:37	65	4:30	20.55	1:23:33	-	2	11:14	87	0:57
Zwischen Lauf 2	-	11:37	-	8	4:24	76	4:51	20.55	1:35:10	-	2	12:43	87	2:51
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	4:24	0:52	8	1:21	73	3:30	25.55	1:39:34	3:53	9	1:15:24	80	1:15:24