



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Beck, Guido

□□□: 2:12:41

□□: Funball Dortelweil

□□: 16.84 km/h

□□: 203

□□□□: 3:34 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 37 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 30 (of 31)

□□□□□□: 1:28:18

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Senioren 1 MK40

□□□□□□□: 1:40:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	22:01	29:21	5	5:47	25	8:24	0.75	22:01	29:21	6	4:44	4	6:03
Zwischen Rad 1	-	14:28	-	5	3:23	30	4:35	0.75	36:29	-	6	8:07	4	7:59
Zwischen Rad 2	-	8:06	-	5	2:02	30	2:22	0.75	44:35	-	6	10:09	4	9:21
Zwischen Rad 1	-	11:36	-	6	3:00	30	3:33	0.75	56:11	-	6	13:09	4	10:35
Zwischen Rad 2	-	8:18	-	6	2:15	31	2:32	0.75	1:04:29	-	6	15:24	4	12:04
Zwischen Rad 1	-	12:11	-	6	3:44	31	4:05	0.75	1:16:40	-	6	19:08	4	13:44
Zwischen Rad 2	-	8:18	-	6	2:07	31	2:30	0.75	1:24:58	-	6	21:15	4	15:12
Rad	29.00	5:16	0:10	6	2:12	29	2:46	29.75	1:30:14	3:01	6	23:14	4	16:22
Zwischen Lauf 1	-	13:38	-	6	2:43	28	4:40	29.75	1:43:52	-	6	25:53	4	18:06
Zwischen Lauf 2	-	1:20	-	5	1:14	21	1:14	29.75	1:45:12	-	6	27:07	4	17:29
Zwischen Lauf 3	-	1:53	-	4	0:40	28	1:42	29.75	1:47:05	-	6	26:40	4	18:41
Zwischen Lauf 2	-	7:25	-	6	1:46	28	2:36	29.75	1:54:30	-	6	28:26	4	19:50
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	18:11	2:25	5	4:04	27	13:32	37.25	2:12:41	3:33	6	32:30	30	44:23