



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Bös, Thorsten

□□□: 2:13:50

□□: Hanau

□□: 16.70 km/h

□□: 205

□□□□: 3:35 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 38 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 31 (of 31)

□□□□□□: 1:28:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

AK4 männlich

□□□□□□□: 1:51:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	19:35	26:06	1	-	17	5:58	0.75	19:35	26:06	3		3	3:37
Zwischen Rad 1	-	13:34	-	3	2:38	28	3:41	0.75	33:09	-	3		3	4:39
Zwischen Rad 2	-	7:10	-	2	0:56	24	1:26	0.75	40:19	-	3		3	5:05
Zwischen Rad 1	-	12:09	-	3	3:12	31	4:06	0.75	52:28	-	3	2:06	3	6:52
Zwischen Rad 2	-	7:21	-	2	0:56	27	1:35	0.75	59:49	-	3	3:02	3	7:24
Zwischen Rad 1	-	11:53	-	3	3:04	30	3:47	0.75	1:11:42	-	3	6:06	3	8:46
Zwischen Rad 2	-	7:15	-	2	1:08	27	1:27	0.75	1:18:57	-	3	7:14	3	9:11
Rad	29.00	3:50	0:07	1	-	20	1:20	29.75	1:22:47	2:46	3	7:08	3	8:55
Zwischen Lauf 1	-	15:35	-	3	3:58	31	6:37	29.75	1:38:22	-	3	11:06	3	12:36
Zwischen Lauf 2	-	2:51	-	3	2:14	31	2:45	29.75	1:41:13	-	3	12:58	3	13:30
Zwischen Lauf 3	-	1:09	-	1	-	6	0:58	29.75	1:42:22	-	3	12:24	3	13:58
Zwischen Lauf 2	-	9:04	-	3	2:56	31	4:15	29.75	1:51:26	-	3	15:20	3	16:46
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	22:24	2:59	3	6:52	31	17:45	37.25	2:13:50	3:35	3	22:12	31	45:32