



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

0000

Heerd, Ramona

00: Fit & Fun Büdingen

00: 82

00: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

0000:

AK3 weiblich

000: 1:19:47

00: 18.80 km/h

0000: 3:07 min/km

00000/000: 45 (of 119)

00000/0: 5 (of 32)

000000: 1:09:39

00000: 1(of 9)

0000000: 1:19:47

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.55	16:05	29:14	5	1:52	15	4:47	0.55	16:05	29:14	10	1:38	24	
Zwischen Rad 1	-	11:50	-	1	-	4	0:40	0.55	27:55	-	10	0:06	24	
Zwischen Rad 2	-	6:57	-	5	0:15	12	0:33	0.55	34:52	-	10	0:12	24	
Zwischen Rad 1	-	9:43	-	1	-	4	0:31	0.55	44:35	-	10		24	
Zwischen Rad 2	-	7:03	-	4	0:24	10	0:26	0.55	51:38	-	10		24	
Rad	20.00	3:44	0:11	6	0:33	16	0:51	20.55	55:22	2:41	10		24	
Zwischen Lauf 1	-	11:59	-	1	-	5	1:55	20.55	1:07:21	-	9		24	
Zwischen Lauf 2	-	8:53	-	1	-	5	1:19	20.55	1:16:14	-	9		24	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:33	0:42	1	-	4	2:31	25.55	1:19:47	3:07	2	23:20	6	23:20