



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Loder, Frank

□□□: 2:09:54

□□: LT Freigericht

□□: 22.17 km/h

□□: 313

□□□□: 2:39 min/km

□□: 48.95 km

□□□□□/□□□: 9 (of 60)

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

□□□□□: 1:53:51

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Senioren 3 MK50

□□□□□□: 2:09:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.95	23:47	25:02	2	3:07	25	8:57	0.95	23:47	25:02	2	-	-	54
Zwischen Rad 1	-	10:54	-	1	-	10	1:01	0.95	34:41	-	2	-	-	54
Zwischen Rad 2	-	6:22	-	2	0:04	20	0:47	0.95	41:03	-	2	-	-	54
Zwischen Rad 1	-	9:02	-	1	-	15	1:13	0.95	50:05	-	2	-	-	53
Zwischen Rad 2	-	6:20	-	2	0:16	18	0:47	0.95	56:25	-	2	-	-	53
Zwischen Rad 1	-	8:57	-	1	-	12	1:06	0.95	1:05:22	-	2	-	-	53
Zwischen Rad 2	-	6:25	-	2	0:19	20	0:45	0.95	1:11:47	-	2	-	-	53
Zwischen Rad 1	-	8:58	-	1	-	13	1:02	0.95	1:20:45	-	2	-	-	53
Zwischen Rad 2	-	6:31	-	4	0:26	31	0:52	0.95	1:27:16	-	2	-	-	53
Rad	38.00	3:19	0:05	3	0:37	11	0:54	38.95	1:30:35	2:19	2	-	-	53
Zwischen Lauf 1	-	10:55	-	2	0:26	14	1:34	38.95	1:41:30	-	2	-	-	52
Zwischen Lauf 3	-	2:24	-	2	0:02	12	0:20	38.95	1:43:54	-	2	-	-	52
Zwischen Lauf 2	-	5:39	-	2	0:10	11	0:43	38.95	1:49:33	-	2	-	-	52
Zwischen Lauf 3	-	4:31	-	1	-	1	-	38.95	1:54:04	-	2	-	-	52
Zwischen Lauf 2	-	5:35	-	1	-	10	0:41	38.95	1:59:39	-	2	-	-	52
Zwischen Lauf 3	-	6:00	-	3	0:37	27	1:25	38.95	2:05:39	-	2	-	-	52
Zwischen Lauf 2	-	0:04	-	1	-	1	-	38.95	2:05:43	-	2	-	-	52
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	4:11	0:25	7	0:52	47	2:26	48.95	2:09:54	2:39	1	-	-	11 1:35:10