



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

0000

hamel, carmen

00: Ortenberg

00: 55

00: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

0000:

Seniorinnen 3 WK50

000: 1:27:34

00: 17.51 km/h

0000: 3:26 min/km

00000/000: 77 (of 119)

00000/0: 16 (of 32)

000000: 1:09:39

00000: 1(of 2)

0000000: 1:27:34

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.55	16:43	30:23	1	-	20	5:25	0.55	16:43	30:23	1	-	15	
Zwischen Rad 1	-	13:16	-	1	-	15	2:06	0.55	29:59	-	1	-	15	
Zwischen Rad 2	-	7:48	-	1	-	19	1:24	0.55	37:47	-	1	-	15	0:33
Zwischen Rad 1	-	10:18	-	1	-	9	1:06	0.55	48:05	-	1	-	15	0:16
Zwischen Rad 2	-	7:35	-	1	-	18	0:58	0.55	55:40	-	1	-	15	0:28
Rad	20.00	3:58	0:11	1	-	23	1:05	20.55	59:38	2:54	1	-	15	0:36
Zwischen Lauf 1	-	14:03	-	1	-	18	3:59	20.55	1:13:41	-	1	-	15	1:45
Zwischen Lauf 2	-	10:02	-	1	-	15	2:28	20.55	1:23:43	-	1	-	14	2:21
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:51	0:46	1	-	11	2:49	25.55	1:27:34	3:25	1	-	17	31:07