



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Zu Ysenburg, Johann-Georg

□□: Büdingen

□□: 43

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

AK4 männlich

□□□: 1:55:30

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 119)

□□□□□/□: 84 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 1:03:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	20:02	36:25	7	8:36	82	10:06	0.55	20:02	36:25	5	8:36	88	
Zwischen Rad 1	-	18:57	-	7	9:08	87	9:08	0.55	38:59	-	5	17:44	88	3:28
Zwischen Rad 2	-	8:31	-	7	2:42	83	2:49	0.55	47:30	-	5	20:26	87	4:51
Zwischen Rad 1	-	16:00	-	7	8:05	85	8:05	0.55	1:03:30	-	5	28:31	87	9:34
Zwischen Rad 2	-	8:44	-	7	2:55	83	3:08	0.55	1:12:14	-	5	31:26	87	10:30
Rad	20.00	5:30	0:16	7	2:40	81	2:59	20.55	1:17:44	3:46	5	34:06	87	8:38
Zwischen Lauf 1	-	18:13	-	7	8:21	86	9:14	20.55	1:35:57	-	5	42:27	87	13:21
Zwischen Lauf 2	-	13:34	-	7	6:17	85	6:48	20.55	1:49:31	-	5	48:44	87	17:12
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	5:59	1:11	7	3:14	86	5:05	25.55	1:55:30	4:31	7	51:58	86	1:31:20