



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Groth, Nicola

□□: Ortenberg

□□: 90

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

AK4 weiblich

□□□: 1:31:39

□□: 16.37 km/h

□□□□: 3:35 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 119)

□□□□□/□: 19 (of 32)

□□□□□□: 1:09:39

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:11:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	14:42	26:43	2	1:54	8	3:24	0.55	14:42	26:43	5	1:54	12	
Zwischen Rad 1	-	14:29	-	6	3:10	21	3:19	0.55	29:11	-	5	4:58	12	
Zwischen Rad 2	-	8:06	-	6	1:42	25	1:42	0.55	37:17	-	5	6:15	12	0:03
Zwischen Rad 1	-	11:47	-	5	2:35	19	2:35	0.55	49:04	-	5	8:50	12	1:15
Zwischen Rad 2	-	8:02	-	6	1:25	23	1:25	0.55	57:06	-	5	9:50	12	1:54
Rad	20.00	3:58	0:11	6	0:46	23	1:05	20.55	1:01:04	2:58	5	10:25	12	2:02
Zwischen Lauf 1	-	14:18	-	5	4:14	19	4:14	20.55	1:15:22	-	5	14:37	12	3:26
Zwischen Lauf 2	-	11:45	-	6	4:11	24	4:11	20.55	1:27:07	-	5	18:46	12	5:45
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	4:32	0:54	5	3:30	21	3:30	25.55	1:31:39	3:35	5	20:11	20	35:12