



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

clarey, kerstin

□□: wiesbaden

□□: 65

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Seniorinnen 2 WK45

□□□: 1:33:19

□□: 16.07 km/h

□□□□: 3:39 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 119)

□□□□□/□: 20 (of 32)

□□□□□□: 1:09:39

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:17:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	17:36	32:00	3	5:14	26	6:18	0.55	17:36	32:00	3	5:14	11	0:10	
Zwischen Rad 1	-	13:05	-	3	0:42	14	1:55	0.55	30:41	-	3	5:26	11	0:22	
Zwischen Rad 2	-	7:13	-	2	0:26	15	0:49	0.55	37:54	-	3	5:17	11	0:40	
Zwischen Rad 1	-	10:31	-	2	0:34	10	1:19	0.55	48:25	-	3	5:14	11	0:36	
Zwischen Rad 2	-	7:07	-	2	0:21	12	0:30	0.55	55:32	-	3	4:57	11	0:20	
Rad	20.00	3:54	0:11	3	0:27	22	1:01	20.55	59:26	2:53	3	5:24	11	0:24	
Zwischen Lauf 1	-	14:41	-	3	3:06	21	4:37	20.55	1:14:07	-	3	8:30	11	2:11	
Zwischen Lauf 2	-	15:01	-	4	6:32	31	7:27	20.55	1:29:08	-	3	15:02	10	7:46	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-	
Lauf	5.00	4:11	0:50	3	0:34	18	3:09	25.55	1:33:19	3:39	3	15:36	21	36:52	