



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Wilke, Elaine

□□: SC Wiesbaden

□□: 56

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

AK4 weiblich

□□□: 1:33:40

□□: 16.37 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 119)

□□□□□/□: 21 (of 32)

□□□□□□: 1:09:39

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:11:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	17:22	31:34	6	4:34	24	6:04	0.55	17:22	31:34	6	4:34	10	
Zwischen Rad 1	-	14:12	-	5	2:53	19	3:02	0.55	31:34	-	6	7:21	10	1:15
Zwischen Rad 2	-	7:32	-	5	1:08	17	1:08	0.55	39:06	-	6	8:04	10	1:52
Zwischen Rad 1	-	11:49	-	6	2:37	20	2:37	0.55	50:55	-	6	10:41	10	3:06
Zwischen Rad 2	-	7:28	-	5	0:51	17	0:51	0.55	58:23	-	6	11:07	10	3:11
Rad	20.00	3:24	0:10	3	0:12	9	0:31	20.55	1:01:47	3:00	6	11:08	10	2:45
Zwischen Lauf 1	-	15:17	-	6	5:13	25	5:13	20.55	1:17:04	-	6	16:19	10	5:08
Zwischen Lauf 2	-	12:04	-	7	4:30	26	4:30	20.55	1:29:08	-	6	20:47	10	7:46
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	4:32	0:54	5	3:30	21	3:30	25.55	1:33:40	3:39	6	22:12	22	37:13