



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

**Faust, Rüdiger**

□□: Büdingen

□□: 138

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

AK3 männlich

□□□: 1:10:58

□□: 21.14 km/h

□□□□: 2:47 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 119)

□□□□□/□: 21 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:02:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	14:33	26:27	4	4:26	35	4:37	0.55	14:33	26:27	11	-	-	88	88
Zwischen Rad 1	-	10:04	-	1	-	6	0:15	0.55	24:37	-	11	-	-	88	88
Zwischen Rad 2	-	5:58	-	2	0:13	11	0:16	0.55	30:35	-	11	-	-	87	87
Zwischen Rad 1	-	8:07	-	1	-	3	0:12	0.55	38:42	-	11	-	-	87	87
Zwischen Rad 2	-	6:08	-	2	0:23	16	0:32	0.55	44:50	-	11	-	-	87	87
Rad	20.00	2:58	0:08	3	0:13	18	0:27	20.55	47:48	2:19	11	-	-	87	87
Zwischen Lauf 1	-	11:16	-	6	1:43	31	2:17	20.55	59:04	-	11	-	-	87	87
Zwischen Lauf 2	-	8:35	-	6	1:33	33	1:49	20.55	1:07:39	-	11	0:29	-	87	87
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:19	0:39	6	0:53	28	2:25	25.55	1:10:58	2:46	4	8:14	22	46:48	46:48