



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Engling, Rainer

□□: Trebur

□□: 62

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□: 1:36:15

□□: 15.58 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 119)

□□□□□/□: 71 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 24(of 28)

□□□□□□□: 1:02:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	21:03	38:16	28	11:07	86	11:07	0.55	21:03	38:16	29	9:47	11	0:01
Zwischen Rad 1	-	14:11	-	26	4:08	72	4:22	0.55	35:14	-	29	13:55	11	-
Zwischen Rad 2	-	7:25	-	24	1:43	66	1:43	0.55	42:39	-	29	15:38	1	-
Zwischen Rad 1	-	11:17	-	23	3:05	64	3:22	0.55	53:56	-	29	18:31	1	-
Zwischen Rad 2	-	7:48	-	26	2:09	71	2:12	0.55	1:01:44	-	29	20:40	1	-
Rad	20.00	7:22	0:22	27	4:39	84	4:51	20.55	1:09:06	3:21	29	25:19	1	-
Zwischen Lauf 1	-	13:30	-	22	4:11	66	4:31	20.55	1:22:36	-	29	28:04	1	-
Zwischen Lauf 2	-	9:43	-	20	2:38	60	2:57	20.55	1:32:19	-	29	30:01	1	-
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:56	0:47	18	1:05	60	3:02	25.55	1:36:15	3:46	24	33:26	73	1:12:05