



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Papachrissanthou, Daniela

□□□: 1:36:45

□□: VLG Niedersteinbach

□□: 15.50 km/h

□□: 50

□□□□: 3:47 min/km

□□: 25.55 km

□□□□□/□□□: 96 (of 119)

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□: 24 (of 32)

□□□□□□: 1:09:39

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

AK2 weiblich

□□□□□□□: 1:23:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	18:57	34:27	4	4:40	28	7:39	0.55	18:57	34:27	6	4:40	8	1:31	
Zwischen Rad 1	-	14:31	-	3	2:35	22	3:21	0.55	33:28	-	6	7:15	8	3:09	
Zwischen Rad 2	-	7:51	-	3	0:44	20	1:27	0.55	41:19	-	6	7:59	8	4:05	
Zwischen Rad 1	-	12:14	-	2	0:32	22	3:02	0.55	53:33	-	6	5:53	8	5:44	
Zwischen Rad 2	-	7:45	-	3	0:23	20	1:08	0.55	1:01:18	-	6	6:16	8	6:06	
Rad	20.00	4:34	0:13	5	1:16	29	1:41	20.55	1:05:52	3:12	6	7:32	8	6:50	
Zwischen Lauf 1	-	14:48	-	4	2:32	22	4:44	20.55	1:20:40	-	6	10:04	8	8:44	
Zwischen Lauf 2	-	11:19	-	3	2:11	21	3:45	20.55	1:31:59	-	6	12:15	8	10:37	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-	
Lauf	5.00	4:46	0:57	3	1:04	23	3:44	25.55	1:36:45	3:47	4	13:19	25	40:18	