



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Lilienthal, Rainer

□□: TV Windecken

□□: 133

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□: 1:12:43

□□: 20.63 km/h

□□□□: 2:51 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 119)

□□□□□/□: 23 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:12:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	14:11	25:47	2	0:01	30	4:15	0.55	14:11	25:47	1	-	88	
Zwischen Rad 1	-	11:24	-	1	-	28	1:35	0.55	25:35	-	1	-	88	
Zwischen Rad 2	-	6:25	-	1	-	24	0:43	0.55	32:00	-	1	-	87	
Zwischen Rad 1	-	9:00	-	1	-	23	1:05	0.55	41:00	-	1	-	87	
Zwischen Rad 2	-	6:28	-	1	-	27	0:52	0.55	47:28	-	1	-	87	
Rad	20.00	2:47	0:08	1	-	9	0:16	20.55	50:15	2:26	1	-	87	
Zwischen Lauf 1	-	10:54	-	1	-	24	1:55	20.55	1:01:09	-	1	-	87	
Zwischen Lauf 2	-	8:10	-	1	-	25	1:24	20.55	1:09:19	-	1	-	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:24	0:40	1	-	29	2:30	25.55	1:12:43	2:50	1	-	24	48:33