



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Loserth, Dagmar

□□: Mainhausen

□□: 92

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Seniorinnen 2 WK45

□□□: 1:40:42

□□: 15.22 km/h

□□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 119)

□□□□□/□: 26 (of 32)

□□□□□□: 1:09:39

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:17:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	19:24	35:16	4	7:02	29	8:06	0.55	19:24	35:16	4	7:02	7	1:58
Zwischen Rad 1	-	16:02	-	4	3:39	26	4:52	0.55	35:26	-	4	10:11	7	5:07
Zwischen Rad 2	-	8:13	-	4	1:26	26	1:49	0.55	43:39	-	4	11:02	7	6:25
Zwischen Rad 1	-	13:37	-	4	3:40	27	4:25	0.55	57:16	-	4	14:05	7	9:27
Zwischen Rad 2	-	8:29	-	4	1:43	26	1:52	0.55	1:05:45	-	4	15:10	7	10:33
Rad	20.00	4:35	0:13	4	1:08	30	1:42	20.55	1:10:20	3:25	4	16:18	7	11:18
Zwischen Lauf 1	-	15:17	-	4	3:42	25	5:13	20.55	1:25:37	-	4	20:00	7	13:41
Zwischen Lauf 2	-	10:45	-	3	2:16	18	3:11	20.55	1:36:22	-	4	22:16	7	15:00
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	4:20	0:51	4	0:43	19	3:18	25.55	1:40:42	3:56	4	22:59	27	44:15