



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Scharmann, Harald

□□: TTG Gambach/Griedel

□□: 137

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□: 1:19:46

□□: 18.80 km/h

□□□□: 3:07 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 119)

□□□□□/□: 40 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:12:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	14:47	26:52	3	0:37	39	4:51	0.55	14:47	26:52	5	0:36	88	
Zwischen Rad 1	-	11:46	-	3	0:22	36	1:57	0.55	26:33	-	5	0:58	88	
Zwischen Rad 2	-	6:33	-	3	0:08	31	0:51	0.55	33:06	-	5	1:06	87	
Zwischen Rad 1	-	9:59	-	4	0:59	38	2:04	0.55	43:05	-	5	2:05	87	
Zwischen Rad 2	-	6:33	-	3	0:05	30	0:57	0.55	49:38	-	5	2:10	87	
Rad	20.00	3:43	0:11	5	0:56	50	1:12	20.55	53:21	2:35	5	3:06	87	
Zwischen Lauf 1	-	12:40	-	5	1:46	57	3:41	20.55	1:06:01	-	5	4:52	87	
Zwischen Lauf 2	-	9:46	-	5	1:36	62	3:00	20.55	1:15:47	-	5	6:28	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:59	0:47	5	0:35	63	3:05	25.55	1:19:46	3:07	4	7:03	41	55:36