



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Pless, Holger

□□: Ober-Mörlen
□□: 129

□□: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:
Senioren 2 MK45

□□□: 1:22:52

□□: 18.10 km/h
□□□□: 3:14 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 119)

□□□□□/□: 52 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 15(of 28)

□□□□□□□: 1:02:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.55 | 14:50 | 26:58 | 13 | 4:54 | 40 | 4:54 | 0.55 | 14:50 | 26:58 | 6 | 3:34 | 88 | | |
| Zwischen Rad 1 | - | 12:47 | - | 14 | 2:44 | 53 | 2:58 | 0.55 | 27:37 | - | 6 | 6:18 | 88 | | |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:03 | - | 17 | 1:21 | 51 | 1:21 | 0.55 | 34:40 | - | 6 | 7:39 | 87 | | |
| Zwischen Rad 1 | - | 11:03 | - | 19 | 2:51 | 58 | 3:08 | 0.55 | 45:43 | - | 6 | 10:18 | 87 | | |
| Zwischen Rad 2 | - | 6:51 | - | 13 | 1:12 | 41 | 1:15 | 0.55 | 52:34 | - | 6 | 11:30 | 87 | | |
| Rad | 20.00 | 3:55 | 0:11 | 19 | 1:12 | 64 | 1:24 | 20.55 | 56:29 | 2:44 | 6 | 12:42 | 87 | | |
| Zwischen Lauf 1 | - | 12:36 | - | 18 | 3:17 | 56 | 3:37 | 20.55 | 1:09:05 | - | 6 | 14:33 | 87 | | |
| Zwischen Lauf 2 | - | 9:42 | - | 19 | 2:37 | 59 | 2:56 | 20.55 | 1:18:47 | - | 6 | 16:29 | 87 | | |
| Strafzeit | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.55 | - | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 4:05 | 0:49 | 22 | 1:14 | 66 | 3:11 | 25.55 | 1:22:52 | 3:14 | 15 | 20:03 | 54 | 58:42 | |