



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

□□□□

Rauscher, Sabine

□□□: 3:47:06

□□: Rodgau

□□: 12.68 km/h

□□: 307

□□□□: 4:38 min/km

□□: 48.95 km

□□□□□/□□□: 58 (of 60)

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

□□□□□□: 2:15:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen 1 WK40

□□□□□□□: 3:47:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.95	34:27	36:15	1	-	7	15:34	0.95	34:27	36:15	1	-	7	15:34	
Zwischen Rad 1	-	18:14	-	1	-	7	6:48	0.95	52:41	-	1	-	7	22:22	
Zwischen Rad 2	-	8:11	-	1	-	7	2:02	0.95	1:00:52	-	1	-	7	24:24	
Zwischen Rad 1	-	15:13	-	1	-	7	6:00	0.95	1:16:05	-	1	-	7	30:24	
Zwischen Rad 2	-	8:32	-	1	-	7	2:19	0.95	1:24:37	-	1	-	7	32:43	
Zwischen Rad 1	-	15:44	-	1	-	7	6:46	0.95	1:40:21	-	1	-	7	39:29	
Zwischen Rad 2	-	8:24	-	1	-	7	2:13	0.95	1:48:45	-	1	-	7	41:42	
Zwischen Rad 1	-	15:48	-	1	-	7	6:31	0.95	2:04:33	-	1	-	7	48:13	
Zwischen Rad 2	-	8:31	-	1	-	7	2:14	0.95	2:13:04	-	1	-	7	50:27	
Rad	38.00	6:11	0:09	1	-	7	3:10	38.95	2:19:15	3:34	1	-	7	53:37	
Zwischen Lauf 1	-	20:35	-	1	-	7	16:23	38.95	2:39:50	-	1	-	7	1:02:31	
Zwischen Lauf 3	-	4:54	-	1	-	7	2:22	38.95	2:44:44	-	1	-	7	1:04:52	
Zwischen Lauf 2	-	11:55	-	1	-	7	9:39	38.95	2:56:39	-	1	-	7	1:10:22	
Zwischen Lauf 3	-	10:20	-	1	-	7	7:28	38.95	3:06:59	-	1	-	7	1:14:39	
Zwischen Lauf 2	-	11:30	-	1	-	7	5:39	38.95	3:18:29	-	1	-	7	1:19:42	
Zwischen Lauf 3	-	10:35	-	1	-	7	5:03	38.95	3:29:04	-	1	-	7	1:24:13	
Zwischen Lauf 2	-	11:40	-	1	-	7	5:50	38.95	3:40:44	-	1	-	7	1:29:22	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-	-	
Lauf	10.00	6:22	0:38	1	-	6	2:53	48.95	3:47:06	4:38	1	-	7	1:31:59	