



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Christophel, Uwe

□□: Bruchköbel
□□: 136

□□: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:
Senioren 3 MK50

□□□: 1:38:54

□□: 15.17 km/h
□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□□: 101 (of 119)

□□□□□/□: 76 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:12:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.55 | 18:53 | 34:19 | 6 | 4:43 | 75 | 8:57 | 0.55 | 18:53 | 34:19 | 7 | 4:42 | 88 | |
| Zwischen Rad 1 | - | 14:43 | - | 6 | 3:19 | 77 | 4:54 | 0.55 | 33:36 | - | 7 | 8:01 | 88 | |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:50 | - | 6 | 1:25 | 74 | 2:08 | 0.55 | 41:26 | - | 7 | 9:26 | 87 | |
| Zwischen Rad 1 | - | 12:26 | - | 6 | 3:26 | 75 | 4:31 | 0.55 | 53:52 | - | 7 | 12:52 | 87 | |
| Zwischen Rad 2 | - | 7:53 | - | 6 | 1:25 | 72 | 2:17 | 0.55 | 1:01:45 | - | 7 | 14:17 | 87 | 0:01 |
| Rad | 20.00 | 4:15 | 0:12 | 6 | 1:28 | 72 | 1:44 | 20.55 | 1:06:00 | 3:12 | 7 | 15:45 | 87 | |
| Zwischen Lauf 1 | - | 15:27 | - | 6 | 4:33 | 79 | 6:28 | 20.55 | 1:21:27 | - | 7 | 20:18 | 87 | |
| Zwischen Lauf 2 | - | 12:25 | - | 6 | 4:15 | 81 | 5:39 | 20.55 | 1:33:52 | - | 7 | 24:33 | 87 | 1:33 |
| Strafzeit | - | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.55 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 5:02 | 1:00 | 6 | 1:38 | 79 | 4:08 | 25.55 | 1:38:54 | 3:52 | 6 | 26:11 | 78 | 1:14:44 |