



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Christophel, Uwe

□□: Bruchköbel
□□: 136

□□: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:
Senioren 3 MK50

□□□: 1:38:54

□□: 15.17 km/h
□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□□: 101 (of 119)

□□□□□/□: 76 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:12:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	18:53	34:19	6	4:43	75	8:57	0.55	18:53	34:19	7	4:42	88	
Zwischen Rad 1	-	14:43	-	6	3:19	77	4:54	0.55	33:36	-	7	8:01	88	
Zwischen Rad 2	-	7:50	-	6	1:25	74	2:08	0.55	41:26	-	7	9:26	87	
Zwischen Rad 1	-	12:26	-	6	3:26	75	4:31	0.55	53:52	-	7	12:52	87	
Zwischen Rad 2	-	7:53	-	6	1:25	72	2:17	0.55	1:01:45	-	7	14:17	87	0:01
Rad	20.00	4:15	0:12	6	1:28	72	1:44	20.55	1:06:00	3:12	7	15:45	87	
Zwischen Lauf 1	-	15:27	-	6	4:33	79	6:28	20.55	1:21:27	-	7	20:18	87	
Zwischen Lauf 2	-	12:25	-	6	4:15	81	5:39	20.55	1:33:52	-	7	24:33	87	1:33
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	5:02	1:00	6	1:38	79	4:08	25.55	1:38:54	3:52	6	26:11	78	1:14:44