



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Polland, Frank

□□: Bad Vilbel
□□: 116

□□: 25.55 km
Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:
Senioren 1 MK40

□□□: 1:41:22

□□: 15.12 km/h
□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 119)

□□□□□/□: 80 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 1:03:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	19:44	35:52	10	8:51	80	9:48	0.55	19:44	35:52	12	7:13	88	
Zwischen Rad 1	-	15:17	-	9	5:11	80	5:28	0.55	35:01	-	12	10:51	88	
Zwischen Rad 2	-	8:23	-	8	2:41	79	2:41	0.55	43:24	-	11	6:37	87	0:45
Zwischen Rad 1	-	13:24	-	9	5:10	83	5:29	0.55	56:48	-	11	8:37	87	2:52
Zwischen Rad 2	-	8:26	-	9	2:50	81	2:50	0.55	1:05:14	-	11	9:36	87	3:30
Rad	20.00	4:03	0:12	8	1:32	67	1:32	20.55	1:09:17	3:22	11	10:17	87	0:11
Zwischen Lauf 1	-	15:10	-	9	5:18	77	6:11	20.55	1:24:27	-	11	12:08	87	1:51
Zwischen Lauf 2	-	11:58	-	9	4:45	78	5:12	20.55	1:36:25	-	11	13:58	87	4:06
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	4:57	0:59	9	1:54	77	4:03	25.55	1:41:22	3:58	10	1:17:12	82	1:17:12