



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Harbering, Johannes

□□□: 1:28:28

□□: Bocholter WSV

□□: 25.09 km/h

□□: 212

□□□□: 2:22 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 2 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 2 (of 31)

□□□□□□: 1:28:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

AK3 männlich

□□□□□□□: 1:28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	13:55	18:33	2	0:18	2	0:18	0.75	13:55	18:33	1	-	31	
Zwischen Rad 1	-	10:18	-	1	-	3	0:25	0.75	24:13	-	1	-	31	
Zwischen Rad 2	-	5:44	-	1	-	1	-	0.75	29:57	-	1	-	31	
Zwischen Rad 1	-	8:05	-	1	-	3	0:02	0.75	38:02	-	1	-	31	
Zwischen Rad 2	-	5:46	-	1	-	1	-	0.75	43:48	-	1	-	31	
Zwischen Rad 1	-	8:12	-	3	0:06	5	0:06	0.75	52:00	-	1	-	31	
Zwischen Rad 2	-	5:49	-	1	-	3	0:01	0.75	57:49	-	1	-	31	
Rad	29.00	2:34	0:05	2	0:04	3	0:04	29.75	1:00:23	2:01	1	-	31	
Zwischen Lauf 1	-	8:58	-	1	-	1	-	29.75	1:09:21	-	1	-	31	
Zwischen Lauf 2	-	0:42	-	2	0:06	4	0:36	29.75	1:10:03	-	1	-	17	
Zwischen Lauf 3	-	1:22	-	3	1:11	16	1:11	29.75	1:11:25	-	1	-	31	
Zwischen Lauf 2	-	4:49	-	1	-	1	-	29.75	1:16:14	-	1	-	31	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	12:14	1:37	1	-	2	7:35	37.25	1:28:28	2:22	1	-	2	0:10