



### 3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 16.06.2013

0000

Harbering, Johannes

000: 1:28:28

00: Bocholter WSV

00: 25.09 km/h

00: 212

0000: 2:22 min/km

00: 37.25 km

00000/000: 2 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) 000/0: 2 (of 31)

000000: 1:28:18

0000:

00000: 1(of 5)

AK3 männlich

0000000: 1:28:28

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.75	13:55	18:33	2	0:18	2	0:18	0.75	13:55	18:33	1	-	31	
Zwischen Rad 1	-	10:18	-	1	-	3	0:25	0.75	24:13	-	1	-	31	
Zwischen Rad 2	-	5:44	-	1	-	1	-	0.75	29:57	-	1	-	31	
Zwischen Rad 1	-	8:05	-	1	-	3	0:02	0.75	38:02	-	1	-	31	
Zwischen Rad 2	-	5:46	-	1	-	1	-	0.75	43:48	-	1	-	31	
Zwischen Rad 1	-	8:12	-	3	0:06	5	0:06	0.75	52:00	-	1	-	31	
Zwischen Rad 2	-	5:49	-	1	-	3	0:01	0.75	57:49	-	1	-	31	
Rad	29.00	2:34	0:05	2	0:04	3	0:04	29.75	1:00:23	2:01	1	-	31	
Zwischen Lauf 1	-	8:58	-	1	-	1	-	29.75	1:09:21	-	1	-	31	
Zwischen Lauf 2	-	0:42	-	2	0:06	4	0:36	29.75	1:10:03	-	1	-	17	
Zwischen Lauf 3	-	1:22	-	3	1:11	16	1:11	29.75	1:11:25	-	1	-	31	
Zwischen Lauf 2	-	4:49	-	1	-	1	-	29.75	1:16:14	-	1	-	31	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	12:14	1:37	1	-	2	7:35	37.25	1:28:28	2:22	1	-	2	0:10