



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Wieggers, Ruud

□□: Brandloyalty

□□: 23

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□: 1:07:17

□□: 22.29 km/h

□□□□: 2:38 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 119)

□□□□□/□: 13 (of 87)

□□□□□□: 1:02:44

□□□□□: 4(of 28)

□□□□□□□: 1:02:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.55	11:58	21:45	3	2:02	11	2:02	0.55	11:58	21:45	29	0:42	88	
Zwischen Rad 1	-	10:48	-	5	0:45	17	0:59	0.55	22:46	-	29	1:27	88	
Zwischen Rad 2	-	6:07	-	6	0:25	17	0:25	0.55	28:53	-	29	1:52	87	
Zwischen Rad 1	-	8:34	-	5	0:22	13	0:39	0.55	37:27	-	29	2:02	87	
Zwischen Rad 2	-	6:06	-	6	0:27	14	0:30	0.55	43:33	-	29	2:29	87	
Rad	20.00	3:01	0:09	6	0:18	19	0:30	20.55	46:34	2:15	29	2:47	87	
Zwischen Lauf 1	-	10:07	-	4	0:48	16	1:08	20.55	56:41	-	29	2:09	87	
Zwischen Lauf 2	-	7:33	-	5	0:28	18	0:47	20.55	1:04:14	-	29	1:56	87	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	3:03	0:36	4	0:12	16	2:09	25.55	1:07:17	2:38	4	4:28	14	43:07