



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Mohles, Ruediger

□□□: 1:41:18

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 21.92 km/h

□□: 246

□□□□: 2:43 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 10 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 10 (of 31)

□□□□□□: 1:28:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Senioren 3 MK50

□□□□□□□: 1:31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	17:01	22:41	3	2:52	10	3:24	0.75	17:01	22:41	3	2:52	23	1:03	
Zwischen Rad 1	-	10:54	-	2	0:52	6	1:01	0.75	27:55	-	3	3:44	23		
Zwischen Rad 2	-	6:15	-	2	0:30	9	0:31	0.75	34:10	-	3	4:14	23		
Zwischen Rad 1	-	8:54	-	2	0:50	7	0:51	0.75	43:04	-	3	5:04	23		
Zwischen Rad 2	-	6:08	-	2	0:22	7	0:22	0.75	49:12	-	3	5:26	23		
Zwischen Rad 1	-	8:52	-	2	0:42	9	0:46	0.75	58:04	-	3	6:08	23		
Zwischen Rad 2	-	6:19	-	3	0:31	11	0:31	0.75	1:04:23	-	3	6:39	23		
Rad	29.00	3:06	0:06	3	0:32	10	0:36	29.75	1:07:29	2:16	3	7:11	23		
Zwischen Lauf 1	-	10:50	-	3	0:13	8	1:52	29.75	1:18:19	-	3	7:20	23		
Zwischen Lauf 2	-	0:45	-	1	-	5	0:39	29.75	1:19:04	-	3	7:19	23		
Zwischen Lauf 3	-	1:38	-	5	0:52	22	1:27	29.75	1:20:42	-	3	7:24	23		
Zwischen Lauf 2	-	5:45	-	4	0:20	11	0:56	29.75	1:26:27	-	3	7:44	23		
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-	
Lauf	7.50	14:51	1:58	4	2:27	13	10:12	37.25	1:41:18	2:43	3	10:11	10	13:00	