



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

□□□□

Ries, Christian

□□□: 36:41

□□: SV Gelnhausen

□□: 19.63 km/h

□□: 432

□□□□: 2:51 min/km

□□: 12.85 km

□□□□□/□□□: 1 (of 4)

Jedermann-Triathlon 15 - 16 Jahre (0,35-10,00-2,50) □□□□: 1 (of 4)

□□□□□□: 36:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

männliche Schüler 15/ 16 Jahre

□□□□□□□: 36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.35	6:33	18:42	1	-	1	-	0.35	6:33	18:42	1	-	1	-	
Zwischen Rad 1	-	10:46	-	1	-	1	-	0.35	17:19	-	1	-	1	-	
Zwischen Rad 2	-	6:24	-	2	0:02	2	0:02	0.35	23:43	-	1	-	1	-	
Rad	10.00	2:28	0:14	1	-	1	-	10.35	26:11	2:31	1	-	1	-	
Zwischen Lauf 2	-	7:20	-	1	-	1	-	10.35	33:31	-	1	-	1	-	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	10.35	-	-	-	-	-	-	
Lauf	2.50	3:10	1:15	1	-	1	-	12.85	36:41	2:51	1	-	1	-	