



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Völp, Bernd

□□□: 1:48:50

□□: 2./Jägerregiment 1

□□: 20.54 km/h

□□: 238

□□□□: 2:55 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 13 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 12 (of 31)

□□□□□□: 1:28:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Senioren 2 MK45

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	19:15	25:40	3	3:17	14	5:38	0.75	19:15	25:40	2	2:11	21	3:17
Zwischen Rad 1	-	11:32	-	1	-	12	1:39	0.75	30:47	-	2	1:37	21	2:17
Zwischen Rad 2	-	7:03	-	6	0:40	21	1:19	0.75	37:50	-	2	2:16	21	2:36
Zwischen Rad 1	-	9:17	-	1	-	11	1:14	0.75	47:07	-	2	2:08	21	1:31
Zwischen Rad 2	-	7:04	-	7	0:27	23	1:18	0.75	54:11	-	2	2:35	21	1:46
Zwischen Rad 1	-	9:22	-	1	-	11	1:16	0.75	1:03:33	-	2	2:27	21	0:37
Zwischen Rad 2	-	6:53	-	7	0:17	21	1:05	0.75	1:10:26	-	2	2:40	21	0:40
Rad	29.00	3:26	0:07	2	0:22	12	0:56	29.75	1:13:52	2:28	2	3:02	1	-
Zwischen Lauf 1	-	11:05	-	2	0:01	13	2:07	29.75	1:24:57	-	2	3:03	21	
Zwischen Lauf 2	-	0:46	-	1	-	6	0:40	29.75	1:25:43	-	2	2:49	21	
Zwischen Lauf 3	-	1:51	-	9	1:10	27	1:40	29.75	1:27:34	-	2	3:00	21	
Zwischen Lauf 2	-	6:07	-	4	0:28	16	1:18	29.75	1:33:41	-	2	2:05	21	
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	15:09	2:01	4	10:30	16	10:30	37.25	1:48:50	2:55	2	12:35	12	20:32