



3. Sparkasse Charity Triathlon Bidingen Bidingen / 16.06.2013

□□□□

Jahn, Manuel

□□: TTC Bernbach
□□: 344

□□: 48.95 km

Jedermann-Triathlon Olympische Distanz (0.95-38.00-10.00)

□□□□:

Junioren männlich

□□□: 2:18:06

□□: 21.27 km/h
□□□□: 2:49 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 60)

□□□□□: 17 (of 53)
□□□□□□: 1:53:51

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Schwimmen	0.95	22:49	24:01	1	-	20	7:59	0.95	22:49	24:01	1	-	4
Zwischen Rad 1	-	11:31	-	1	-	23	1:38	0.95	34:20	-	1	-	4
Zwischen Rad 2	-	6:34	-	1	-	33	0:59	0.95	40:54	-	1	-	4
Zwischen Rad 1	-	9:30	-	1	-	27	1:41	0.95	50:24	-	1	-	3
Zwischen Rad 2	-	6:47	-	1	-	42	1:14	0.95	57:11	-	1	-	3
Zwischen Rad 1	-	9:03	-	1	-	18	1:12	0.95	1:06:14	-	1	-	3
Zwischen Rad 2	-	6:38	-	1	-	31	0:58	0.95	1:12:52	-	1	-	3
Zwischen Rad 1	-	9:00	-	1	-	14	1:04	0.95	1:21:52	-	1	-	3
Zwischen Rad 2	-	6:41	-	1	-	37	1:02	0.95	1:28:33	-	1	-	3
Rad	38.00	3:24	0:05	1	-	19	0:59	38.95	1:31:57	2:21	1	-	3
Zwischen Lauf 1	-	11:47	-	1	-	27	2:26	38.95	1:43:44	-	1	-	3
Zwischen Lauf 3	-	2:39	-	1	-	28	0:35	38.95	1:46:23	-	1	-	3
Zwischen Lauf 2	-	6:12	-	1	-	26	1:16	38.95	1:52:35	-	1	-	3
Zwischen Lauf 3	-	5:53	-	1	-	24	1:22	38.95	1:58:28	-	1	-	3
Zwischen Lauf 2	-	6:14	-	1	-	24	1:20	38.95	2:04:42	-	1	-	3
Zwischen Lauf 3	-	5:31	-	1	-	13	0:56	38.95	2:10:13	-	1	-	3
Zwischen Lauf 2	-	6:08	-	1	-	24	6:04	38.95	2:16:21	-	1	-	3
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	38.95	-	-	-	-	-
Lauf	10.00	1:45	0:10	1	-	1	-	48.95	2:18:06	2:49	1	-	19 1:43:22