



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

0000

Kohlas, Steffen

000: 1:50:17

00: Frankfurt City Triathlon

00: 20.13 km/h

00: 220

0000: 2:58 min/km

00: 37.25 km

00000/000: 15 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) 000/0: 14 (of 31)

000000: 1:28:18

0000:

00000: 3(of 9)

Senioren 2 MK45

0000000: 1:36:15

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen	0.75	21:16	28:21	7	5:18	21	7:39	0.75	21:16	28:21	3	4:12	19	5:18
Zwischen Rad 1	-	11:46	-	2	0:14	13	1:53	0.75	33:02	-	3	3:52	19	4:32
Zwischen Rad 2	-	6:32	-	4	0:09	16	0:48	0.75	39:34	-	3	4:00	19	4:20
Zwischen Rad 1	-	9:35	-	3	0:18	15	1:32	0.75	49:09	-	3	4:10	19	3:33
Zwischen Rad 2	-	6:52	-	4	0:15	17	1:06	0.75	56:01	-	3	4:25	19	3:36
Zwischen Rad 1	-	9:53	-	3	0:31	16	1:47	0.75	1:05:54	-	3	4:48	19	2:58
Zwischen Rad 2	-	6:41	-	4	0:05	18	0:53	0.75	1:12:35	-	3	4:49	19	2:49
Rad	29.00	4:00	0:08	6	0:56	25	1:30	29.75	1:16:35	2:34	3	5:45	19	2:43
Zwischen Lauf 1	-	11:09	-	3	0:05	14	2:11	29.75	1:27:44	-	3	5:50	19	1:58
Zwischen Lauf 2	-	1:01	-	3	0:15	13	0:55	29.75	1:28:45	-	3	5:51	19	1:02
Zwischen Lauf 3	-	1:27	-	7	0:46	19	1:16	29.75	1:30:12	-	3	5:38	19	1:48
Zwischen Lauf 2	-	5:39	-	1	-	8	0:50	29.75	1:35:51	-	3	4:15	19	1:11
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	14:26	1:55	2	9:47	9	9:47	37.25	1:50:17	2:57	3	14:02	14	21:59