



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Schellenberg, Thomas

□□□: 1:50:37

□□: Beckenrandschwimmer

□□: 20.20 km/h

□□: 245

□□□□: 2:58 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 16 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 15 (of 31)

□□□□□□: 1:28:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 9)

Senioren 2 MK45

□□□□□□□: 1:36:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	19:52	26:29	5	3:54	18	6:15	0.75	19:52	26:29	4	2:48	18	3:54
Zwischen Rad 1	-	12:08	-	5	0:36	18	2:15	0.75	32:00	-	4	2:50	18	3:30
Zwischen Rad 2	-	6:31	-	3	0:08	15	0:47	0.75	38:31	-	4	2:57	18	3:17
Zwischen Rad 1	-	10:01	-	6	0:44	21	1:58	0.75	48:32	-	4	3:33	18	2:56
Zwischen Rad 2	-	6:47	-	2	0:10	15	1:01	0.75	55:19	-	4	3:43	18	2:54
Zwischen Rad 1	-	10:10	-	5	0:48	20	2:04	0.75	1:05:29	-	4	4:23	18	2:33
Zwischen Rad 2	-	6:51	-	6	0:15	20	1:03	0.75	1:12:20	-	4	4:34	18	2:34
Rad	29.00	3:33	0:07	4	0:29	15	1:03	29.75	1:15:53	2:33	4	5:03	18	2:01
Zwischen Lauf 1	-	11:30	-	4	0:26	16	2:32	29.75	1:27:23	-	4	5:29	18	1:37
Zwischen Lauf 2	-	1:11	-	5	0:25	18	1:05	29.75	1:28:34	-	4	5:40	18	0:51
Zwischen Lauf 3	-	1:23	-	5	0:42	17	1:12	29.75	1:29:57	-	4	5:23	18	1:33
Zwischen Lauf 2	-	6:04	-	3	0:25	15	1:15	29.75	1:36:01	-	4	4:25	18	1:21
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	14:36	1:56	3	9:57	11	9:57	37.25	1:50:37	2:58	4	14:22	15	22:19