



3. Sparkasse Charity Triathlon Büdingen Büdingen / 16.06.2013

□□□□

Schäfer, Klaus

□□□: 1:54:03

□□: Laufteam Gelnhausen

□□: 19.47 km/h

□□: 211

□□□□: 3:04 min/km

□□: 37.25 km

□□□□□/□□□: 21 (of 40)

Jedermann-Triathlon Power-Distanz (0,75-29,0-7,5) □□□□□: 20 (of 31)

□□□□□□: 1:28:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren 5 MK60

□□□□□□□: 1:54:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.75	20:25	27:13	1	-	20	6:48	0.75	20:25	27:13	1	-	13	4:27
Zwischen Rad 1	-	12:25	-	1	-	19	2:32	0.75	32:50	-	1	-	13	4:20
Zwischen Rad 2	-	6:47	-	1	-	19	1:03	0.75	39:37	-	1	-	13	4:23
Zwischen Rad 1	-	10:10	-	1	-	22	2:07	0.75	49:47	-	1	-	13	4:11
Zwischen Rad 2	-	7:03	-	1	-	22	1:17	0.75	56:50	-	1	-	13	4:25
Zwischen Rad 1	-	10:18	-	1	-	23	2:12	0.75	1:07:08	-	1	-	13	4:12
Zwischen Rad 2	-	6:31	-	1	-	13	0:43	0.75	1:13:39	-	1	-	13	3:53
Rad	29.00	3:47	0:07	1	-	19	1:17	29.75	1:17:26	2:36	1	-	13	3:34
Zwischen Lauf 1	-	11:38	-	1	-	18	2:40	29.75	1:29:04	-	1	-	13	3:18
Zwischen Lauf 2	-	1:30	-	1	-	24	1:24	29.75	1:30:34	-	1	-	13	2:51
Zwischen Lauf 3	-	1:12	-	1	-	10	1:01	29.75	1:31:46	-	1	-	13	3:22
Zwischen Lauf 2	-	6:17	-	1	-	19	1:28	29.75	1:38:03	-	1	-	13	3:23
Strafzeit	-	fehlt!	-	-	-	-	-	29.75	-	-	-	-	-	-
Lauf	7.50	16:00	2:07	1	-	20	11:21	37.25	1:54:03	3:03	1	-	20	25:45