



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Schiller-Staffel-Mix

□□□: 15:36:22

□□: 35

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 159 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 28(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:18:46	4:34	11	9:19	43	16:08	17.20	1:18:46	4:34	60		237	16:06
Schildwiese	20.10	1:37:37	4:51	31	31:15	122	31:15	37.30	2:56:23	4:43	60		237	43:49
Neuhaus	15.50	1:42:51	6:38	54	33:00	211	43:49	52.80	4:39:14	5:17	60		237	1:27:38
Masserberg	19.80	1:38:20	4:57	38	30:25	173	35:03	72.60	6:17:34	5:12	60		237	2:02:35
Allzunah	16.80	1:46:55	6:21	46	33:12	183	59:55	89.40	8:04:29	5:25	60		178	2:43:18
Grenzdler	19.80	1:44:51	5:17	34	33:02	145	33:02	109.20	9:49:20	5:23	60		237	3:14:19
Neue Ausspanne	13.80	1:34:13	6:49	56	38:06	226	43:59	123.00	11:23:33	5:33	60		237	3:58:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:30:56	6:32	51	32:51	215	40:49	136.90	12:54:29	5:39	60		237	4:37:34
Hohe Sonne	19.70	1:25:41	4:20	12	15:52	40	18:11	156.60	14:20:10	5:29	60		237	4:55:45
Hörschel	14.70	1:16:12	5:11	15	15:31	83	22:14	171.30	15:36:22	5:27	28	4:11:32	159	5:17:59