



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Leibzscher Loofbagasche

□□□: 15:36:53

□□: 9

□□: 10.97 km/h  
□□□□: 5:28 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 160 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 16)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:19:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:31:35	5:19	5	20:00	158	28:57	17.20	1:31:35	5:19	6	20:00	237	28:55
Schildwiese	20.10	1:46:49	5:18	9	20:44	185	40:27	37.30	3:18:24	5:19	6	40:44	237	1:05:50
Neuhaus	15.50	1:34:46	6:06	9	22:32	171	35:44	52.80	4:53:10	5:33	6	1:03:16	237	1:41:34
Masserberg	19.80	1:22:49	4:10	2	6:16	45	19:32	72.60	6:15:59	5:10	6	1:09:32	237	2:01:00
Allzunah	16.80	1:41:29	6:02	7	20:05	154	54:29	89.40	7:57:28	5:20	6	1:29:37	237	2:36:17
Grenzdler	19.80	2:02:42	6:11	13	35:53	220	50:53	109.20	10:00:10	5:29	6	2:05:30	237	3:25:09
Neue Ausspanne	13.80	1:07:34	4:53	3	8:50	66	17:20	123.00	11:07:44	5:25	6	2:14:20	237	3:42:11
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:59	5:53	7	21:08	172	31:52	136.90	12:29:43	5:28	6	2:35:28	237	4:12:48
Hohe Sonne	19.70	1:51:51	5:40	11	31:08	208	44:21	156.60	14:21:34	5:30	6	3:06:36	237	4:57:09
Hörschel	14.70	1:15:19	5:07	2	10:31	76	21:21	171.30	15:36:53	5:28	6	3:17:07	160	5:18:30