



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

SWEety

□□□: 14:38:33

□□: 224

□□: 11.68 km/h  
□□□□: 5:08 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 96 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 77(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.20	1:25:18	4:57	75	22:40	96	22:40	17.20	1:25:18	4:57	75	22:38	109	22:38
Schildwiese	20.10	1:41:24	5:02	104	33:28	149	35:02	37.30	3:06:42	5:00	75	54:08	109	54:08
Neuhaus	15.50	1:26:52	5:36	93	27:50	119	27:50	52.80	4:33:34	5:10	75	1:21:58	109	1:21:58
Masserberg	19.80	1:19:11	3:59	19	15:54	27	15:54	72.60	5:52:45	4:51	75	1:37:46	109	1:37:46
Allzunah	16.80	1:27:15	5:11	43	40:15	55	40:15	89.40	7:20:00	4:55	75	1:58:49	109	1:58:49
Grenzdler	19.80	1:31:57	4:38	36	18:07	51	20:08	109.20	8:51:57	4:52	75	2:16:56	109	2:16:56
Neue Ausspanne	13.80	1:23:06	6:01	138	32:52	186	32:52	123.00	10:15:03	5:00	75	2:49:30	109	2:49:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:10	6:07	138	35:03	189	35:03	136.90	11:40:13	5:06	75	3:23:18	109	3:23:18
Hohe Sonne	19.70	1:39:26	5:02	98	31:56	133	31:56	156.60	13:19:39	5:06	75	3:55:14	109	3:55:14
Hörschel	14.70	1:18:54	5:22	81	24:56	102	24:56	171.30	14:38:33	5:07	77	4:20:10	96	4:20:10