



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Schlammfläufer

□□□: 14:39:24

□□: 240

□□: 11.67 km/h
□□□□: 5:08 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 99 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 79(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:24:58	4:56	72	22:20	93	22:20	17.20	1:24:58	4:56	77	22:18	111	22:18
Schildwiese	20.10	1:30:20	4:29	56	22:24	76	23:58	37.30	2:55:18	4:41	77	42:44	111	42:44
Neuhaus	15.50	1:25:45	5:31	81	26:43	104	26:43	52.80	4:21:03	4:56	77	1:09:27	111	1:09:27
Masserberg	19.80	1:32:10	4:39	98	28:53	127	28:53	72.60	5:53:13	4:51	77	1:38:14	111	1:38:14
Allzunah	16.80	1:39:44	5:56	108	52:44	147	52:44	89.40	7:32:57	5:03	77	2:11:46	111	2:11:46
Grenzdler	19.80	1:31:16	4:36	32	17:26	45	19:27	109.20	9:04:13	4:59	77	2:29:12	111	2:29:12
Neue Ausspanne	13.80	1:12:04	5:13	84	21:50	99	21:50	123.00	10:16:17	5:00	77	2:50:44	111	2:50:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:41	5:43	120	29:34	150	29:34	136.90	11:35:58	5:05	77	3:19:03	111	3:19:03
Hohe Sonne	19.70	1:31:36	4:38	55	24:06	75	24:06	156.60	13:07:34	5:01	77	3:43:09	111	3:43:09
Hörschel	14.70	1:31:50	6:14	134	37:52	186	37:52	171.30	14:39:24	5:08	79	4:21:01	99	4:21:01