



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

Rhöner Knirpel Mix

□□□: 15:40:54

□□: 85

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 165 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 31(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:24:00	4:53	15	14:33	83	21:22	17.20	1:24:00	4:53	63	-	108	21:20
Schildwiese	20.10	1:33:53	4:40	22	27:31	97	27:31	37.30	2:57:53	4:46	63	-	237	45:19
Neuhaus	15.50	1:42:06	6:35	51	32:15	207	43:04	52.80	4:39:59	5:18	63	-	237	1:28:23
Masserberg	19.80	1:35:20	4:48	30	27:25	152	32:03	72.60	6:15:19	5:10	63	-	237	2:00:20
Allzunah	16.80	1:28:10	5:14	14	14:27	65	41:10	89.40	7:43:29	5:11	63	-	237	2:22:18
Grenzdler	19.80	1:43:53	5:14	32	32:04	139	32:04	109.20	9:27:22	5:11	63	-	237	2:52:21
Neue Ausspanne	13.80	1:17:52	5:38	27	21:45	156	27:38	123.00	10:45:14	5:14	63	-	237	3:19:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:30	6:09	43	27:25	192	35:23	136.90	12:10:44	5:20	63	-	237	3:53:49
Hohe Sonne	19.70	1:56:50	5:55	58	47:01	218	49:20	156.60	14:07:34	5:24	63	-	237	4:43:09
Hirschel	14.70	1:33:20	6:20	47	32:39	193	39:22	171.30	15:40:54	5:29	31	4:16:04	165	5:22:31