



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

Mückenstürmer

□□□: 14:42:18

□□: 229

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 101 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 81(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:31:43	5:19	116	29:05	160	29:05	17.20	1:31:43	5:19	79	29:03	116	29:03
Schildwiese	20.10	1:41:23	5:02	103	33:27	148	35:01	37.30	3:13:06	5:10	79	1:00:32	116	1:00:32
Neuhaus	15.50	1:30:55	5:51	114	31:53	150	31:53	52.80	4:44:01	5:22	79	1:32:25	116	1:32:25
Masserberg	19.80	1:34:53	4:47	116	31:36	148	31:36	72.60	6:18:54	5:13	79	2:03:55	116	2:03:55
Allzunah	16.80	1:31:54	5:28	75	44:54	99	44:54	89.40	7:50:48	5:15	79	2:29:37	116	2:29:37
Grenzdler	19.80	1:47:40	5:26	119	33:50	168	35:51	109.20	9:38:28	5:17	79	3:03:27	116	3:03:27
Neue Ausspanne	13.80	1:00:47	4:24	14	10:33	17	10:33	123.00	10:39:15	5:11	79	3:13:42	116	3:13:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:11	5:24	95	25:04	114	25:04	136.90	11:54:26	5:13	79	3:37:31	116	3:37:31
Hohe Sonne	19.70	1:37:55	4:58	87	30:25	118	30:25	156.60	13:32:21	5:11	79	4:07:56	116	4:07:56
Hirschel	14.70	1:09:57	4:45	35	15:59	42	15:59	171.30	14:42:18	5:09	81	4:23:55	101	4:23:55