



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Lauffeuer Fröttstädt

□□□: 14:43:14

□□: 246

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 102 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 82(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:17:04	4:28	25	14:26	35	14:26	17.20	1:17:04	4:28	80	14:24	117	14:24
Schildwiese	20.10	1:47:16	5:20	129	39:20	186	40:54	37.30	3:04:20	4:56	80	51:46	117	51:46
Neuhaus	15.50	1:31:01	5:52	115	31:59	151	31:59	52.80	4:35:21	5:12	80	1:23:45	117	1:23:45
Masserberg	19.80	1:36:49	4:53	125	33:32	165	33:32	72.60	6:12:10	5:07	80	1:57:11	117	1:57:11
Allzunah	16.80	1:33:41	5:34	83	46:41	111	46:41	89.40	7:45:51	5:12	80	2:24:40	117	2:24:40
Grenzdler	19.80	1:29:32	4:31	25	15:42	36	17:43	109.20	9:15:23	5:05	80	2:40:22	117	2:40:22
Neue Ausspanne	13.80	1:24:09	6:05	141	33:55	191	33:55	123.00	10:39:32	5:11	80	3:13:59	117	3:13:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:19	5:16	79	23:12	97	23:12	136.90	11:52:51	5:12	80	3:35:56	117	3:35:56
Hohe Sonne	19.70	1:37:07	4:55	82	29:37	108	29:37	156.60	13:29:58	5:10	80	4:05:33	117	4:05:33
Hörschel	14.70	1:13:16	4:59	49	19:18	58	19:18	171.30	14:43:14	5:09	82	4:24:51	102	4:24:51