



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Laufteam Meininger Bratwurst

□□□: 14:45:25

□□: 141

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 103 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 83(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:24:07	4:53	67	21:29	85	21:29	17.20	1:24:07	4:53	81	21:27	118	21:27
Schildwiese	20.10	1:30:14	4:29	54	22:18	74	23:52	37.30	2:54:21	4:40	81	41:47	118	41:47
Neuhaus	15.50	1:21:22	5:14	58	22:20	76	22:20	52.80	4:15:43	4:50	81	1:04:07	118	1:04:07
Masserberg	19.80	1:30:25	4:33	77	27:08	100	27:08	72.60	5:46:08	4:46	81	1:31:09	118	1:31:09
Allzunah	16.80	1:38:57	5:53	106	51:57	143	51:57	89.40	7:25:05	4:58	81	2:03:54	118	2:03:54
Grenzdler	19.80	1:39:50	5:02	81	26:00	111	28:01	109.20	9:04:55	4:59	81	2:29:54	118	2:29:54
Neue Ausspanne	13.80	1:16:36	5:33	111	26:22	142	26:22	123.00	10:21:31	5:03	81	2:55:58	118	2:55:58
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:00	5:45	121	29:53	152	29:53	136.90	11:41:31	5:07	81	3:24:36	118	3:24:36
Hohe Sonne	19.70	1:46:54	5:25	128	39:24	180	39:24	156.60	13:28:25	5:09	81	4:04:00	118	4:04:00
Hörschel	14.70	1:17:00	5:14	71	23:02	88	23:02	171.30	14:45:25	5:10	83	4:27:02	103	4:27:02