



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

VfB 26 assisted by MOVERMA

□□□: 14:46:40

□□: 132

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 105 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 85(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:21:45	4:45	46	19:07	60	19:07	17.20	1:21:45	4:45	82	19:05	119	19:05
Schildwiese	20.10	1:28:07	4:23	41	20:11	57	21:45	37.30	2:49:52	4:33	82	37:18	119	37:18
Neuhaus	15.50	1:17:15	4:59	38	18:13	47	18:13	52.80	4:07:07	4:40	82	55:31	119	55:31
Masserberg	19.80	1:35:56	4:50	120	32:39	157	32:39	72.60	5:43:03	4:43	82	1:28:04	119	1:28:04
Allzunah	16.80	1:32:11	5:29	77	45:11	101	45:11	89.40	7:15:14	4:52	82	1:54:03	119	1:54:03
Grenzdler	19.80	1:55:09	5:48	138	41:19	204	43:20	109.20	9:10:23	5:02	82	2:35:22	119	2:35:22
Neue Ausspanne	13.80	1:14:49	5:25	102	24:35	125	24:35	123.00	10:25:12	5:04	82	2:59:39	119	2:59:39
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:04	5:41	116	28:57	144	28:57	136.90	11:44:16	5:08	82	3:27:21	119	3:27:21
Hohe Sonne	19.70	1:48:07	5:29	132	40:37	187	40:37	156.60	13:32:23	5:11	82	4:07:58	119	4:07:58
Hirschel	14.70	1:14:17	5:03	54	20:19	63	20:19	171.30	14:46:40	5:10	85	4:28:17	105	4:28:17