



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Sack & Seil

□□□: 15:53:15

□□: 69

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 170 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 32(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:32:42	5:23	41	23:15	165	30:04	17.20	1:32:42	5:23	64	4:25	237	30:02
Schildwiese	20.10	1:40:32	5:00	36	34:10	137	34:10	37.30	3:13:14	5:10	64	2:57	237	1:00:40
Neuhaus	15.50	1:30:50	5:51	29	20:59	149	31:48	52.80	4:44:04	5:22	64		179	1:32:28
Masserberg	19.80	1:35:55	4:50	32	28:00	156	32:38	72.60	6:19:59	5:14	64		237	2:05:00
Allzunah	16.80	1:47:13	6:22	47	33:30	184	1:00:13	89.40	8:07:12	5:26	64		237	2:46:01
Grenzdler	19.80	1:52:32	5:41	47	40:43	192	40:43	109.20	9:59:44	5:29	64		237	3:24:43
Neue Ausspanne	13.80	1:15:05	5:26	18	18:58	126	24:51	123.00	11:14:49	5:29	64		237	3:49:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:38	6:13	44	28:33	196	36:31	136.90	12:41:27	5:33	64		237	4:24:32
Hohe Sonne	19.70	1:49:16	5:32	49	39:27	190	41:46	156.60	14:30:43	5:33	64		237	5:06:18
Hörschel	14.70	1:22:32	5:36	24	21:51	131	28:34	171.30	15:53:15	5:33	32	4:28:25	170	5:34:52