



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Rennsteinläufer I

□□□: 14:54:37

□□: 61

□□: 11.47 km/h
□□□□: 5:13 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 114 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 91(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:22:08	4:46	50	19:30	65	19:30	17.20	1:22:08	4:46	89	19:28	127	19:28
Schildwiese	20.10	1:44:27	5:11	117	36:31	166	38:05	37.30	3:06:35	5:00	89	54:01	127	54:01
Neuhaus	15.50	1:26:55	5:36	94	27:53	120	27:53	52.80	4:33:30	5:10	89	1:21:54	127	1:21:54
Masserberg	19.80	1:30:51	4:35	86	27:34	110	27:34	72.60	6:04:21	5:01	89	1:49:22	127	1:49:22
Allzunah	16.80	1:30:00	5:21	61	43:00	78	43:00	89.40	7:34:21	5:04	89	2:13:10	127	2:13:10
Grenzdler	19.80	1:43:25	5:13	98	29:35	132	31:36	109.20	9:17:46	5:06	89	2:42:45	127	2:42:45
Neue Ausspanne	13.80	1:11:08	5:09	79	20:54	94	20:54	123.00	10:28:54	5:06	89	3:03:21	127	3:03:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:06	5:28	100	25:59	121	25:59	136.90	11:45:00	5:08	89	3:28:05	127	3:28:05
Hohe Sonne	19.70	1:40:03	5:04	105	32:33	140	32:33	156.60	13:25:03	5:08	89	4:00:38	127	4:00:38
Hörschel	14.70	1:29:34	6:05	129	35:36	176	35:36	171.30	14:54:37	5:13	91	4:36:14	114	4:36:14