



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

De Javu

□□□: 15:00:24

□□: 156

□□: 11.39 km/h  
□□□□: 5:16 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 121 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 98(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:32:37	5:23	118	29:59	164	29:59	17.20	1:32:37	5:23	96	29:57	136	29:57
Schildwiese	20.10	1:22:21	4:05	16	14:25	24	15:59	37.30	2:54:58	4:41	96	42:24	136	42:24
Neuhaus	15.50	1:46:00	6:50	148	46:58	220	46:58	52.80	4:40:58	5:19	96	1:29:22	136	1:29:22
Masserberg	19.80	1:27:33	4:25	67	24:16	82	24:16	72.60	6:08:31	5:04	96	1:53:32	136	1:53:32
Allzunah	16.80	1:46:23	6:19	126	59:23	180	59:23	89.40	7:54:54	5:18	96	2:33:43	136	2:33:43
Grenzdler	19.80	1:40:08	5:03	85	26:18	116	28:19	109.20	9:35:02	5:15	96	3:00:01	136	3:00:01
Neue Ausspanne	13.80	1:03:12	4:34	22	12:58	26	12:58	123.00	10:38:14	5:11	96	3:12:41	136	3:12:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:56	5:53	131	31:49	171	31:49	136.90	12:00:10	5:15	96	3:43:15	136	3:43:15
Hohe Sonne	19.70	1:26:54	4:24	34	19:24	47	19:24	156.60	13:27:04	5:09	96	4:02:39	136	4:02:39
Hirschel	14.70	1:33:20	6:20	137	39:22	193	39:22	171.30	15:00:24	5:15	98	4:42:01	121	4:42:01