



# 15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Schorschl

□□□: 15:17:20

□□: 184

□□: 11.18 km/h  
□□□□: 5:22 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 138 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 112(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:28:28	5:08	100	25:50	133	25:50	17.20	1:28:28	5:08	97	25:48	137	25:48
Schildwiese	20.10	1:22:36	4:06	17	14:40	27	16:14	37.30	2:51:04	4:35	97	38:30	137	38:30
Neuhaus	15.50	1:34:32	6:05	125	35:30	168	35:30	52.80	4:25:36	5:01	97	1:14:00	137	1:14:00
Masserberg	19.80	1:45:39	5:20	141	42:22	201	42:22	72.60	6:11:15	5:06	97	1:56:16	137	1:56:16
Allzunah	16.80	1:55:03	6:50	148	1:08:03	219	1:08:03	89.40	8:06:18	5:26	97	2:45:07	137	2:45:07
Grenzdler	19.80	2:10:18	6:34	153	56:28	227	58:29	109.20	10:16:36	5:38	97	3:41:35	137	3:41:35
Neue Ausspanne	13.80	1:11:39	5:11	82	21:25	97	21:25	123.00	11:28:15	5:35	97	4:02:42	137	4:02:42
Kleiner Inselsber	13.90	57:20	4:07	7	7:13	7	7:13	136.90	12:25:35	5:26	97	4:08:40	137	4:08:40
Hohe Sonne	19.70	1:47:39	5:27	131	40:09	186	40:09	156.60	14:13:14	5:26	97	4:48:49	137	4:48:49
Hörschel	14.70	1:04:06	4:21	14	10:08	15	10:08	171.30	15:17:20	5:21	112	4:58:57	138	4:58:57