



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

fat fighters

□□□: 16:01:57

□□: 41

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 175 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 36(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:33:48	5:27	43	24:21	172	31:10	17.20	1:33:48	5:27	4	5:31	237	31:08
Schildwiese	20.10	1:36:59	4:49	27	30:37	114	30:37	37.30	3:10:47	5:06	4	0:30	237	58:13
Neuhaus	15.50	1:35:43	6:10	39	25:52	176	36:41	52.80	4:46:30	5:25	4		237	1:34:54
Masserberg	19.80	1:35:57	4:50	33	28:02	160	32:40	72.60	6:22:27	5:16	4		237	2:07:28
Allzunah	16.80	1:49:22	6:30	51	35:39	197	1:02:22	89.40	8:11:49	5:30	4		237	2:50:38
Grenzdler	19.80	1:43:43	5:14	31	31:54	138	31:54	109.20	9:55:32	5:27	4		237	3:20:31
Neue Ausspanne	13.80	1:14:08	5:22	14	18:01	117	23:54	123.00	11:09:40	5:26	4		237	3:44:07
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:33	6:22	47	30:28	203	38:26	136.90	12:38:13	5:32	4		237	4:21:18
Hohe Sonne	19.70	1:40:38	5:06	32	30:49	143	33:08	156.60	14:18:51	5:29	4		237	4:54:26
Hörschel	14.70	1:43:06	7:00	59	42:25	226	49:08	171.30	16:01:57	5:36	36	4:37:07	175	5:43:34