



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Sportteam STEINBACH Meiningen

□□□: 13:02:46

□□: 25

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 28 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 7 (of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:29:51	5:13	35	20:24	149	27:13	17.20	1:29:51	5:13	39	1:34	237	27:11
Schildwiese	20.10	1:16:53	3:49	4	10:31	12	10:31	37.30	2:46:44	4:28	39		237	34:10
Neuhaus	15.50	1:20:12	5:10	14	10:21	68	21:10	52.80	4:06:56	4:40	39		237	55:20
Masserberg	19.80	1:26:21	4:21	11	18:26	73	23:04	72.60	5:33:17	4:35	39		237	1:18:18
Allzunah	16.80	1:20:40	4:48	5	6:57	18	33:40	89.40	6:53:57	4:37	39		237	1:32:46
Grenzdler	19.80	1:21:28	4:06	6	9:39	15	9:39	109.20	8:15:25	4:32	39		237	1:40:24
Neue Ausspanne	13.80	1:03:27	4:35	3	7:20	29	13:13	123.00	9:18:52	4:32	39		237	1:53:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:20	5:20	17	16:15	105	24:13	136.90	10:33:12	4:37	39		237	2:16:17
Hohe Sonne	19.70	1:18:33	3:59	6	8:44	16	11:03	156.60	11:51:45	4:32	39		237	2:27:20
Hörschel	14.70	1:11:01	4:49	8	10:20	46	17:03	171.30	13:02:46	4:34	7	1:37:56	28	2:44:23