



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 22.06.2013

□□□□

Filzer Flitzer und Freunde

□□□: 15:03:01

□□: 210

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 124 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 100(of 156)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:34:00	5:27	125	31:22	175	31:22	17.20	1:34:00	5:27	100	31:20	142	31:20
Schildwiese	20.10	1:37:13	4:50	87	29:17	117	30:51	37.30	3:11:13	5:07	100	58:39	142	58:39
Neuhaus	15.50	1:40:52	6:30	141	41:50	197	41:50	52.80	4:52:05	5:31	100	1:40:29	142	1:40:29
Masserberg	19.80	1:22:44	4:10	35	19:27	44	19:27	72.60	6:14:49	5:09	100	1:59:50	142	1:59:50
Allzunah	16.80	1:35:56	5:42	93	48:56	127	48:56	89.40	7:50:45	5:15	100	2:29:34	142	2:29:34
Grenzdler	19.80	1:28:21	4:27	22	14:31	32	16:32	109.20	9:19:06	5:07	100	2:44:05	142	2:44:05
Neue Ausspanne	13.80	1:12:16	5:14	86	22:02	101	22:02	123.00	10:31:22	5:07	100	3:05:49	142	3:05:49
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:13	5:33	106	27:06	127	27:06	136.90	11:48:35	5:10	100	3:31:40	142	3:31:40
Hohe Sonne	19.70	1:49:26	5:33	134	41:56	191	41:56	156.60	13:38:01	5:13	100	4:13:36	142	4:13:36
Hirschel	14.70	1:25:00	5:46	115	31:02	150	31:02	171.30	15:03:01	5:16	100	4:44:38	124	4:44:38