



15. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 22.06.2013

□□□□

Roadrunners Jena

□□□: 16:03:08

□□: 72

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 177 (of 236)

□□□□□□: 10:18:23

□□□□:

□□□□□: 37(of 64)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:24:50	4:55	18	15:23	92	22:12	17.20	1:24:50	4:55	5		237	22:10
Schildwiese	20.10	1:45:40	5:15	47	39:18	180	39:18	37.30	3:10:30	5:06	5	0:13	237	57:56
Neuhaus	15.50	1:34:40	6:06	36	24:49	169	35:38	52.80	4:45:10	5:24	5		237	1:33:34
Masserberg	19.80	1:31:02	4:35	22	23:07	113	27:45	72.60	6:16:12	5:10	5		237	2:01:13
Allzunah	16.80	1:37:25	5:47	31	23:42	136	50:25	89.40	7:53:37	5:17	5		161	2:32:26
Grenzdler	19.80	1:41:58	5:08	28	30:09	125	30:09	109.20	9:35:35	5:16	5		237	3:00:34
Neue Ausspanne	13.80	1:28:04	6:22	50	31:57	213	37:50	123.00	11:03:39	5:23	5		237	3:38:06
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:02	6:37	53	33:57	219	41:55	136.90	12:35:41	5:31	5		237	4:18:46
Hohe Sonne	19.70	1:51:21	5:39	52	41:32	201	43:51	156.60	14:27:02	5:32	5		237	5:02:37
Hörschel	14.70	1:36:06	6:32	52	35:25	202	42:08	171.30	16:03:08	5:37	37	4:38:18	177	5:44:45